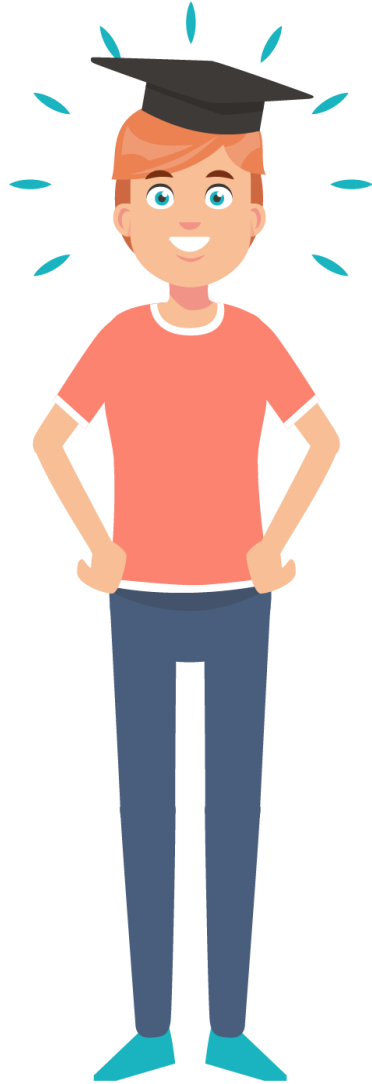


apgis

Être acteur de sa santé
Répartition pharmaceutique





OBJECTIF

Proposer à l'ensemble des salariés de la
branche de la répartition pharmaceutique
une campagne de sensibilisation
prévention de la santé

apgis

01 |

Présentation
de Neo Forma



Fondée en **2011**



Objectif :

Prévenir les douleurs au travail
et promouvoir la santé au sein
de l'entreprise



475 ostéopathes partenaires
(intervenus en 2024)

Nos services en entreprise

Formations présentielles



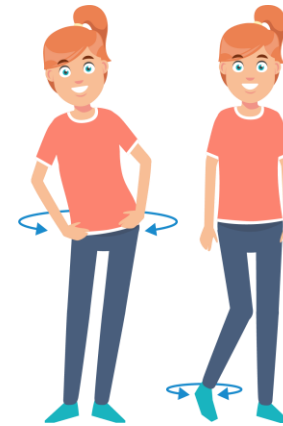
Formations digitales



Ostéopathie en entreprise



Réveil musculaire



Ateliers prévention



Des services créés et animés par des ostéopathes.

Quelques chiffres

3 800

interventions
par an

95%

de satisfaction



30 000

consultations
par an

3,7 M€

de CA

2 000

clients

20%

De croissance
en 2024

Spécialiste de la prévention des douleurs au travail.



450
ostéopathes
Formateurs sur
toute la France

Nos ostéopathes formateurs

Intervention au niveau national

Spécialisé dans la gestion des projets multi-sites

Même support de formation pour tous les
formateurs et tous les sites

Nos références

AIRBUS

FNAC DARTY

DECATHLON

SECURITE SOCIALE
**l'Assurance
Maladie**



SAMSUNG



Nos partenaires



apgis

02 | Présentation du marché

Sensibilisation des salariés à la prévention santé

Objet de la demande de l'APGIS :

L'APGIS accompagne les professionnels de la branche des répartiteurs pharmaceutiques dans la mise en place d'un programme de prévention et de sensibilisation des salariés sur leur propre santé.

Le secteur compte à ce jour près de 200 sites d'exploitation (logistiques et administratifs) sur le territoire national pour plus de 12 000 salariés.

L'objectif est de présenter aux salariés des solutions simples et efficaces pour qu'ils puissent, par des actions individuelles, protéger leur capital santé et ainsi concourir à leur bien-être dans la vie professionnelle et personnelle :

- Identifier les facteurs de risques
- Mieux gérer les facteurs externes
- Connaître son corps et ses faiblesses
- Mieux prévenir les risques
- Trouver par des gestes simples des solutions efficaces

apgis

03 |

Notre Proposition

Programme proposé

(Présentiel ou distanciel)



Programme

Sensibilisation 45 mn par groupe de 15 personnes¹



Partie 1



15 mn

Tronc commun sur la répartition des facteurs influant sur la longévité

- Facteurs sur lesquels l'individu a peu de moyens d'actions
- Facteurs où l'individu peut agir efficacement

Partie 2



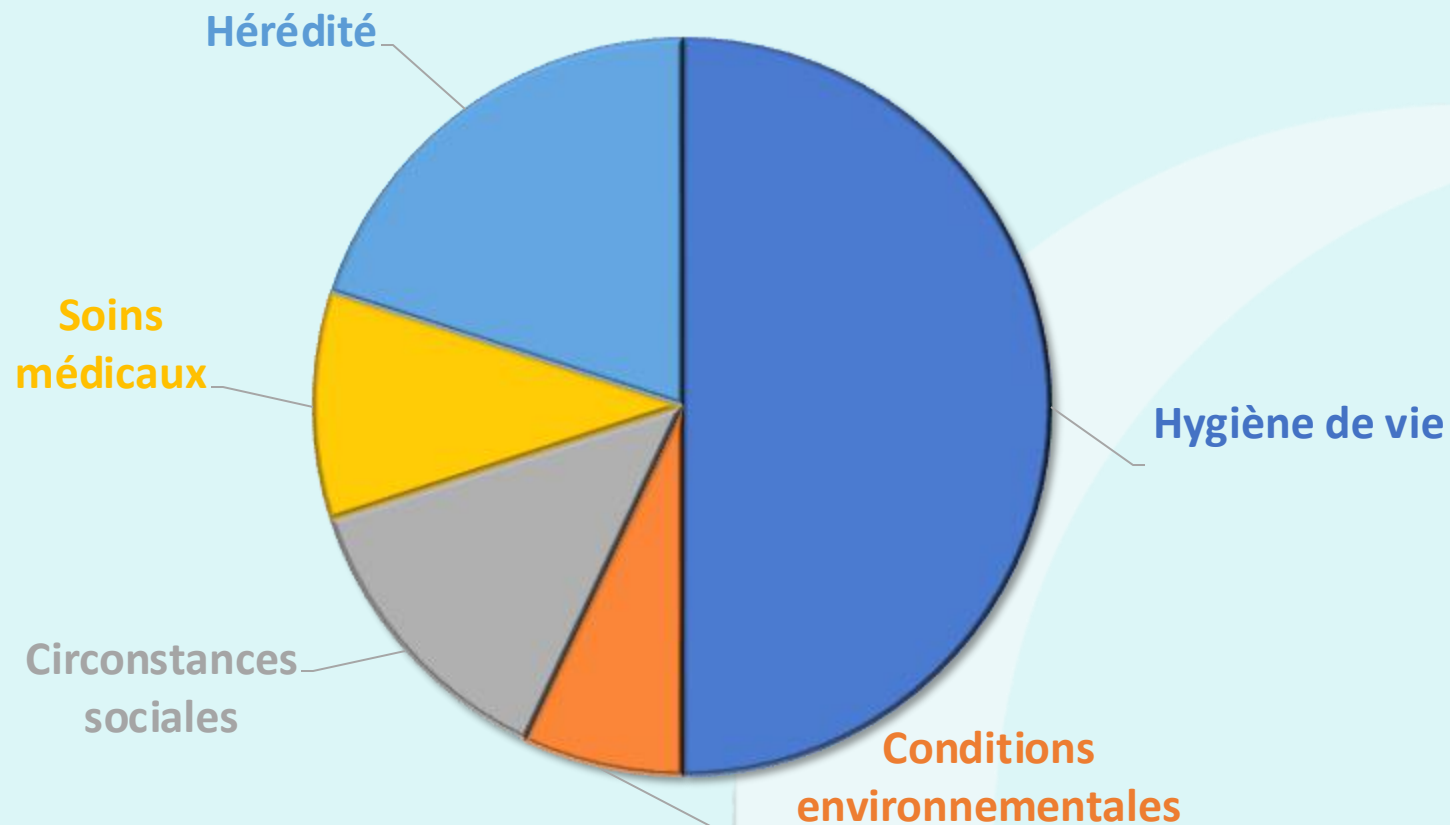
30 mn

Atelier de sensibilisation sur une thématique décidée par chaque établissement

¹ – Moyenne d'effectif par groupe (mais pas de minimum obligatoire)

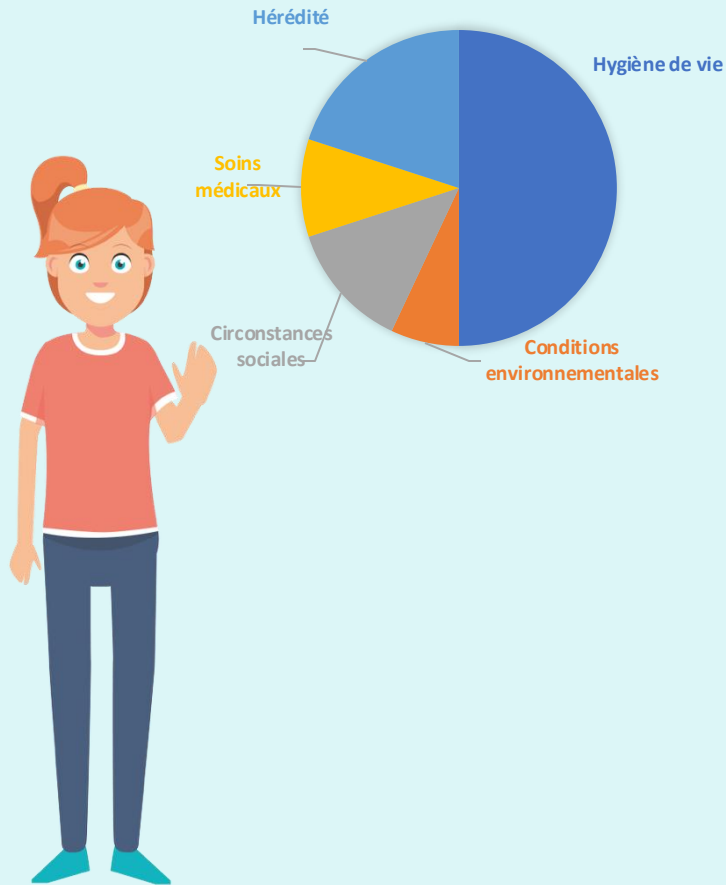
Partie 1
Tronc commun 15 mn

Répartition des facteurs influant la longévité



Partie 1
Tronc commun 15 mn

Répartition des facteurs influant la longévité



Conditions environnementales (5-10%)

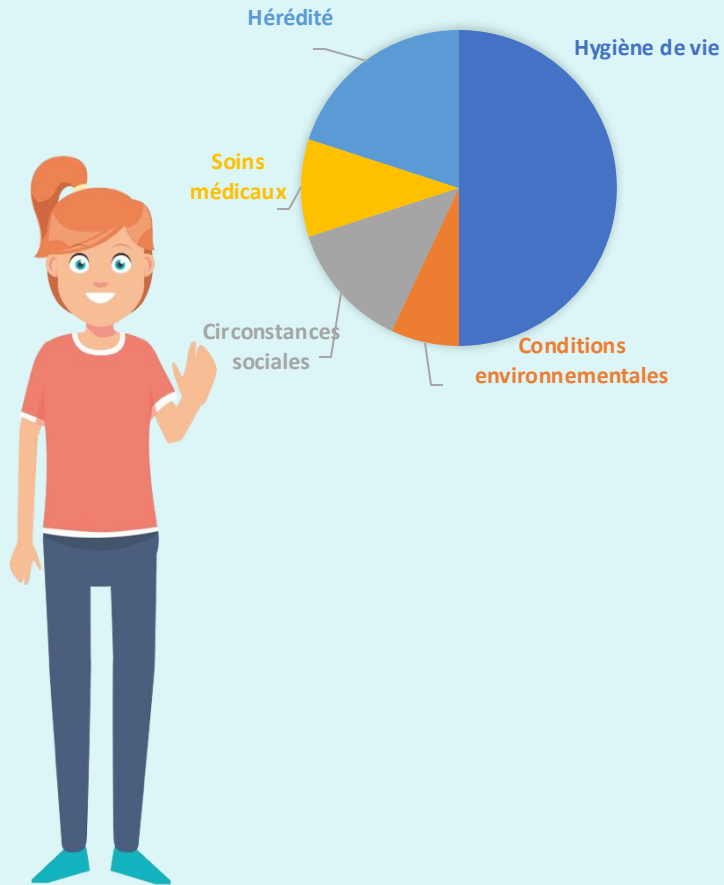
- Climat
- Qualité de l'habitat
- Pollution et exposition aux toxines

Circonstances sociales

- Pouvoir d'achat / Niveau de vie
- Activité professionnelle
- Education (connaissance du corps humain)

Partie 1
Tronc commun 15 mn

Répartition des facteurs influant la longévité



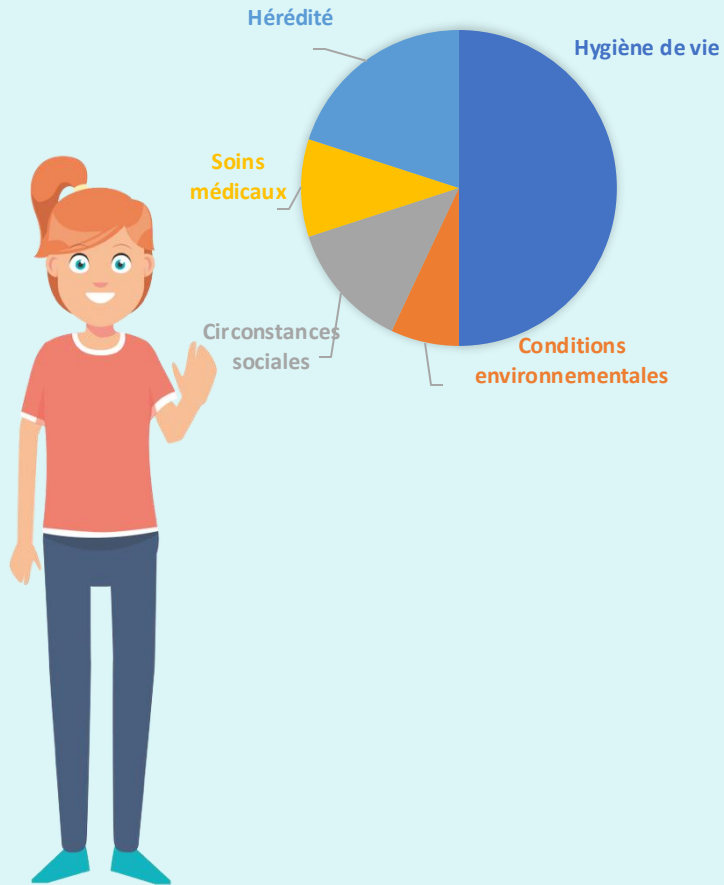
Soins médicaux (10%)

- Respecter les recommandations des professionnels de santé (médecins, dentistes, spécialistes)
- Vaccination à jour
- Suivi des ordonnances
- Prises de sang régulières
- Suivi de la vue
- Dépistage cancer (colorectal, utérus, poumon, sein)¹
- Suivi des allergies

¹ - le dépistage reste un des moyens les plus efficaces de **réduire la mortalité par cancer** et donc d'améliorer l'espérance de vie globale.

Partie 1
Tronc commun 15 mn

Répartition des facteurs influant la longévité



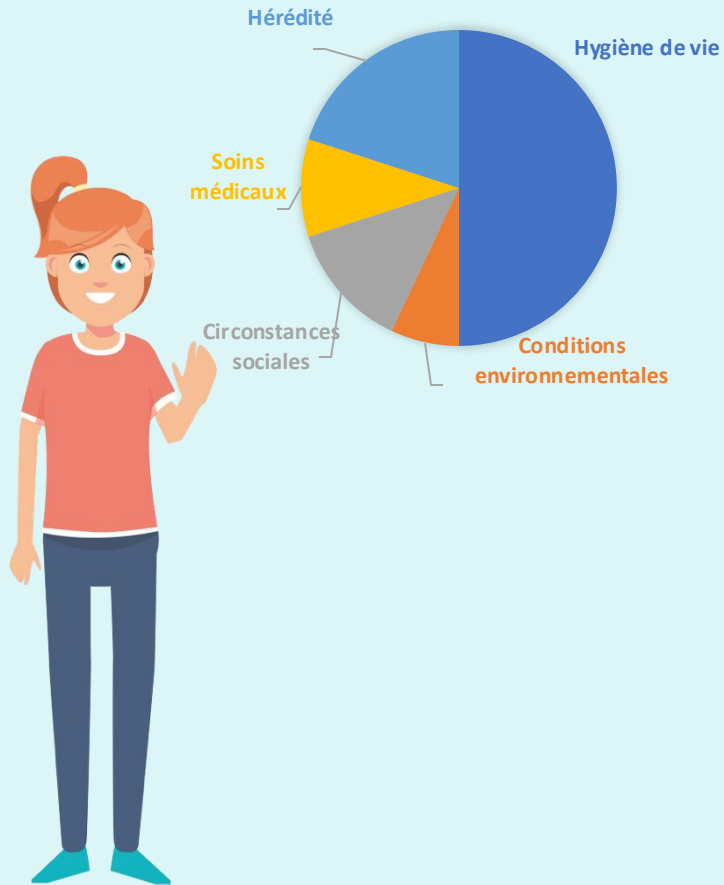
Hérédité (20%)

- Connaître ses antécédents familiaux ¹ :
 - Maladies cardiovasculaires (hypertension, infarctus, AVC)
 - Diabète de type 2
 - Cancers héréditaires (sein, côlon, prostate, etc.)
 - Maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson)
 - Ferritine
 - Etc.

¹ – Permet un dépistage précoce, de surveiller certains marqueurs biologiques, d'adapter la fréquence des bilans de santé.

Partie 1
Tronc commun 15 mn

Répartition des facteurs influant la longévité



Hygiène de vie

- Sédentarité ¹
- Sommeil (qualité, durée)
- Activité sportive / renforcement musculaire (10-15%)²
- Nutrition / carences vitaminiques (25-30%)
- Tabac, alcool et autres psychotropes
- Stress, bien-être mental, relations sociales (10-15%)
- Hydratation
- Fatigue visuelle
- Réveil musculaire / étirements

¹ - Selon l'OMS, un mode de vie sédentaire est responsable d'environ **9 % des décès prématurés** dans le monde.

² - Certaines études estiment que l'inactivité physique réduit l'espérance de vie de **3 à 5 ans**.

Partie 2 Au choix 30 mn

Atelier spécifique selon le choix de la structure

Atelier spécifique de 30 mn sur une des thématiques suivantes :

- Hygiène de vie
- Gestes et postures du quotidien
- Activité sportive / renforcement musculaire
- Sommeil
- Nutrition
- Gestion du stress
- Cohérence cardiaque / respiration
- Fatigue visuelle
- Réveil musculaire / étirements



Les clés du succès



**Savoir, c'est bien
Mais...
Agir, c'est encore
mieux**



- Connaître son organisme et ses limites
- Repérer les facteurs aggravants
- Se fixer des objectifs raisonnables
- Mesurer et constater les résultats

..... et vivre mieux

apgis

03

Proposition
financière

Proposition financière

Poste	Nombre d'ateliers par jour pour un même site	Tarif unitaire de l'atelier (maximum 15 participants)	
		Présentiel	Distanciel (webinaire)
Atelier de sensibilisation prévention 45 mn	1	450 € HT	350 € HT
	2 (sur ½ journée)	400 € HT	300 € HT
	3 (sur ½ journée)	350 € HT	280 € HT
	4 (sur 1 journée)	300 € HT	250 € HT
	5 (sur 1 journée)	280 € HT	230 € HT
	6 (sur 1 journée)	250 € HT	210 € HT
	7 (sur 1 journée)	230 € HT	190 € HT

Contacts

**Alban
JOURDET**



Directeur du Développement

a.jourdet@neo-forma.fr

07 63 60 71 25

Être client NEO FORMA, c'est :

Bénéficier d'un contact direct et d'une écoute attentive
Co-construire des stratégies de formations personnalisées
Accéder à des ressources nombreuses et qualifiées
Disposer d'un accompagnement sur mesure
Etablir une stratégie de Groupe

**Éric
GENEVELLE**



Responsable des Partenariats

e.genevelle@neo-forma.fr

06 62 74 82 13